Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

26 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,68	8	10,8	19,8	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	41,00	5,1	3,9	10,5	101
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,93	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,40	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**92,41**	**20,6**	**27,5**	**93,5**	**731**
Всего				**92,41**	**20,6**	**27,5**	**93,5**	**731**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева